

WYKSZTAŁCENIE

- 2017 – **certyfikowany terapeuta metody McKenziego** - Instytut McKenziego
Polska Poznań – Międzynarodowy Egzamin Uwierzytelniający
- 2012 – **specjalista fizjoterapii** - Centrum Medyczne Kształcenia Podyplomowego,
Warszawa - nr 002/2012.1/6
- 2010 – **dyplomowany terapeuta metody PNF**
Centrum Szkoleniowe REHA PLUS – Kraków
- 2009 – **stopień naukowy doktora nauk o kulturze fizycznej w zakresie fizjoterapii** -Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu
- 2000-2001 – Studia podyplomowe w zakresie przygotowania pedagogicznego
- 2000 – **magister fizjoterapii**, Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach
- 1996 – technik fizjoterapii, Medyczne Studium Zawodowe im. Zofii Szlenkierówny w Katowicach

KURSY, SZKOLENIA I WARSZTATY ZAWODOWE

1. Kurs: FDM - Model Zniekształcenia Powięzi – Moduł III (09.2018).
2. Kurs: FDM - Model Zniekształcenia Powięzi – Moduł II (06.2018).
3. Kurs: Ortopedyczna diagnostyka funkcjonalna i fizjoterapia pacjentów geriatrycznych – obręcz barkowa. (2018)
4. Kurs: FDM –Model Zniekształcenia Powięzi – Moduł I (03.2018).
5. Kurs: Mechaniczne diagnozowanie i terapia kręgosłupa szyjnego i piersiowego (kurs zaawansowany) oraz kończyny górnej metodą McKenziego (część D) (2017).
6. Kurs: Mechaniczne diagnozowanie i terapia kręgosłupa lędźwiowego (kurs zaawansowany) oraz kończyny dolnej metodą McKenziego (część C) (2016).
7. Szkolenie: FreeMed Posture - kompletny system do oceny równowagi, chodu, stóp i postawy (2016).
8. Kurs: Diagnozowanie i leczenie zespołów bólowych kręgosłupa i kończyn metodą McKenziego (część B – odcinek szyjny) (2016).
9. Kurs: Diagnozowanie i leczenie zespołów bólowych kręgosłupa i kończyn metodą McKenziego (część A – odcinek lędźwiowy) (2015).
10. Kurs: „Współczesne metody rehabilitacji pulmonologicznej” (2014).
11. Kurs: „Drenaż limfatyczny w kompleksowej fizjoterapii chorych z obrzękami” (I i II moduł 2013).
12. Kursy w ramach specjalizacji: „Zniekształcenia statyczne ciała u dzieci i młodzieży”, „Fizjoterapia u dzieci ryzyka”, „ Podstawy neurorehabilitacji”, „Pierwsza Pomoc”, „Współczesne kierunki w zakresie protezowania i aparatownia kończyn górnych, dolnych i tułowia”, „Promocja zdrowia”, „Fizjoterapia chorych z chorobami układu krążenia”, „Podstawy terapii manualnej”, „Podstawy medycyny fizykalnej i balneologii” (2007-2012).

13. Warsztaty: „Nowoczesne rozwiązania w diagnostyce i rehabilitacji w oparciu o systemy treningu i oceny równowagi” (2011).
14. Warsztaty: „Kinesiology Taping w wadach postawy u dzieci z uszkodzeniami OUN” (2011).
15. Warsztaty: „Interpretacja testów wysiłkowych u pacjentów kardiologicznych” (2011).
16. Warsztaty: „Neurac: Nowa propozycja w zakresie terapii niespecyficznych dolegliwości bólowych kręgosłupa” (2011).
17. Warsztaty: „Nowoczesna reedukacja chodu pacjentów neurologicznych za pomocą zautomatyzowanej ortezy” (2011).
18. Czynny udział w organizowaniu XIV Sympozjum PTR, Katowice: „Rehabilitacja kardiologiczna i prewencja chorób układu krążenia. Diagnostyka funkcjonalna w rehabilitacji” (2011).
19. Kurs: Metoda PNF (Proprioceptive Neuromuscular Facilitation) - rozwijający – egzamin - dyplomowany terapeuta PNF (2010).
20. Kurs: instruktor Nordic Walking (2010).
21. Kurs: Kinesiology Taping II-go stopnia *K-Active Association* (2010).
22. Kurs: „Wybrane elementy koncepcji Bobath z zastosowaniem przyborów Thera Band w terapii dzieci i dorosłych”- rozwijający (2010).
23. Kurs: „Współczesne metody diagnozy i leczenia tkanek miękkich”: „Techniki Energetyzacji mięśni cz.1 i 2” (2008), „Mięśniowo-powięziowe rozluźnianie” cz.3 (2009), „ Techniki Aktywnego Rozluźniania” cz.4 (2009), „Dysbalans mięśniowy – analiza funkcjonalna pacjenta” cz.5 (2009).
24. Kurs: Metoda PNF – podstawowy (2008).
25. Kurs: Kinesiology Taping I-go stopnia *K-Active Association* (2008).
26. Kurs: II-go stopnia w zakresie kręgosłupa i stawów obwodowych metodą DORNA oraz masażu wg Breussa (2008).
27. Kurs: I-go stopnia w zakresie kręgosłupa i stawów obwodowych metodą DORNA oraz masażu wg Breussa (2008).
28. Kurs: „Nowoczesna laseroterapia w praktyce” – rozwijający (2008).
29. Kurs: „Nowoczesna laseroterapia w praktyce” – podstawowy (2008).
30. Kurs: „Nowoczesna elektroterapia, magnetoterapia i terapia ultradźwiękowa w praktyce” – rozwijający (2008).
31. Kurs: „Nowoczesna elektroterapia, magnetoterapia i terapia ultradźwiękowa w praktyce” – podstawowy (2008).
32. Kurs: „Zastosowanie przyborów Thera Band w wybranych metodach terapeutycznych” – podstawowy (2007).
33. Warsztaty : „Terapia funkcjonalna chorych z uszkodzeniem układu nerwowego” i „ DBC – aktywna terapia kręgosłupa” (2007).
34. Szkolenie teoretyczne i praktyczne „Pierwsza pomoc i reanimacja w szpitalu” (2006).
35. Kurs: „Monitorowanie EKG podczas treningu” (2005).
36. Kurs: doskonalenia zawodowego „Szkoła Pleców” (2005).
37. Kurs: „ J. CYRIAX: diagnostyka funkcjonalna, terapia manualna” (2003).
38. Kurs: masaż leczniczy II-go stopnia (1996).
39. Kurs: odnowa biologiczna i masaż leczniczy I-go stopnia (1995).